

## TOUR DU CANTON DE FRIBOURG 2010

### 1ère étape - Prologue

#### Duedingen - Guin / Garmiswil

<b>Type de course</b>	Contre la montre individuel
<b>Jour - date</b>	<b>Dimanche 11 avril 2010</b>
<b>Organisation</b>	Union cycliste fribourgeoise - VC Kerzers - 02 Mountain Bike
<b>Responsable - départ</b>	FONTANA Guido 079 634 50 36 (chronométrage)
<b>Responsable - arrivée</b>	FONTANA Guido 079 634 50 36 (chronométrage)
<b>Vestiaire départ</b>	Aucun
<b>Parking départ</b>	Auberge de Garmiswil
<b>Position dossard</b>	<b>A droite</b>
<b>Distribution dossard</b>	<p><b>De 08.00 à 08.45 h. contre paiement comptant CHF * 30.-</b>            (* sauf si le paiement de la cotisation 2010 a déjà été effectué / Veuillez présenter le récépissé postal de paiement pour recevoir votre dossard. Le paiement de la cotisation 2010 est offert aux catégories Ecolier - Cadet).  <b>Distribution à l'auberge de Garmiswil, au bowling (entrée côté route / véranda - puis sous-sol)</b></p>
<p><b>Contrôle des braquets obligatoire pour toutes les catégories citées : de 08.30 à 09.00 h. au départ</b>            (contrôle par l'organisateur du départ de l'étape)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ecolier (ière)</b> - U11 (dès 10 ans / né-e en 00) = <b>5,66 m</b></li> <li>- <b>Ecolier (ière)</b> - U13 (11-12 ans / né-e en 99-98) = <b>5,66 m</b></li> <li>- <b>Ecolier (ière)</b> - U15 (13-14 ans / né-e en 97-96) = <b>6,10 m</b></li> <li>- <b>Cadet Garçon</b> (15-16 ans / né en 95-94) = <b>6,94 m</b></li> <li>- <b>Cadet Fille</b> (15-16 ans / née en 95-94) = <b>7,93 m</b> (exception)</li> <li>- <b>Junior Garçon</b> (17-18 ans / né en 93-92) = <b>7,93 m</b></li> <li>- <b>Juniore Fille</b> (17-18 ans / née en 93-92) = <b>7,93 m</b></li> </ul>
	En cas de présentation au départ d'une épreuve ou d'une étape avec une bicyclette non conforme, le départ est refusé. En cas d'utilisation en cours d'épreuve d'une bicyclette non conforme, mis hors <b>compétition</b> ou disqualification (disqualification = après l'épreuve)
<p>« Tout coureur concerné (<b>pour le Tour du canton de Fribourg les 3 premiers de chaque catégorie se présentent sur le podium</b>) et <b>doit</b> participer aux cérémonies protocolaires qui s'attachent à ses places, classement et prestations : remise de maillot, bouquet, médaille, tour d'honneur, conférence de presse, ..... ». En cas d'absence injustifiée, <b>amende CHF 50.--</b> et suppression des points de l'étape (<b>sur la base de la réglementation en vigueur</b>)</p>	
<b>Lieu départ, pour tous :</b>	Garmiswil, Räschstrasse - face à la station de télécommunications
<b>Ordre de départ, pour tous</b>	<b>1er départ à 09.15 h.</b> Liste des départs établie selon l'ordre d'inscription sur place. Départ chaque minute.

<b><u>Parcours, pour tous</u></b>	<b>Garmiswil</b> (Lettre A - Räschstrasse) - Räsch - Waldegg - Ottisberg - (Ottisbergstrasse) - Zelmoosweg - (Räschstrasse - Lettre C) - <b>Garmiswil</b> - Détails : selon carte - plan joints : parcours surligné en bleu. <b>Zone neutre entre le départ et l'arrivée / l'arrivée et le départ.</b>
<b><u>Distance, pour tous</u></b>	<b>5,5 km</b> (1 x la boucle)
<b><u>Lieu arrivée, pour tous</u></b>	Garmiswil, Räschstrasse
<b>Vestiaire arrivée</b>	Aucun
<b>Parking arrivée</b>	Auberge de Garmiswil
<b>Véhicule suiveur</b>	<b>Aucun</b>
<b>Dépannage neutre</b>	<b>Aucun véhicule dépannage neutre</b>
<b>Casque</b>	<b>Obligatoire</b>
<b>Vignette (assurance RC)</b>	<b>Obligatoire</b>
<b>Assurance personnelle</b>	<b>Chaque coureur est assuré individuellement en cas d'accident</b>
<b>Loi sur la circulation routière</b>	<b>Chaque coureur respecte absolument la Loi sur la circulation routière</b>
<b>Ambulance</b>	<b>Tél. 144</b>
<b>Sécurité mobile</b>	<b>Aucune</b>
<b>Bouquets fleurs offerts par</b>	Union cycliste fribourgeoise
<b>Particularités UCF</b>	<b>IMPORTANT: lire les " Articles particuliers " sur : <a href="http://www.fribike.ch">www.fribike.ch</a> - Tour du canton - Règlement - Annexe au règlement 2010</b>
<b>Résultats</b>	Résultats à l'auberge de Garmiswil, au bowling (entrée côté route / véranda - puis sous-sol), environ 30 minutes après l'arrivée du dernier coureur
<b>Particularités organisateur</b>	<b>Extraits du règlement contre la montre - prologue ci-joint</b>